

## Vertiefungsblatt 7

### Fragen zum Thema Stottern

Mögliche Gesprächspunkte:

- Welche sind mögliche Ursachen?
- Was kann helfen? Was hat schon geholfen?
- Wie kannst du möglichst gut mit dem Stottern umgehen?
- Was können Bezugspersonen für stotternde Menschen tun?
- Welche Gedanken und Gefühle sind mit dem Stottern verbunden?
- Wie sollen sich stotternde und nicht stotternde Menschen im gegenseitigen Kontakt verhalten?
- Was kann helfen, Ängste vor dem Sprechen zu überwinden?
- Was ist Stottern?
- Was denkst du über den Film „The King’s Speech“?
- Wie soll man auf Rückfälle reagieren?
- Wie lässt sich das Selbstvertrauen aufbauen?



# Würfelspiel 1

**Spielregeln:**

- Jede Person bekommt 6 Knöpfe.
- Ihr würfelt abwechselnd.
- Lege einen Knopf auf das Feld mit der gewürfelten Zahl (1–6)!
- Sage dabei ein Wort oder einen Satz in der verlangten Sprechweise!
- Wenn auf einem Feld (1–4) schon ein Knopf liegt, nimm ihn zu dir!  
(*Du legst dann keinen eigenen Knopf dazu.*)
- Auf den Feldern 5 und 6 dürfen beliebig viele Knöpfe liegen.
- Wer zuerst alle Knöpfe los ist, gewinnt.



Du kannst in jedes Feld ein Symbol zur Sprechweise zeichnen (z. B. Mauer, Frosch, Wolke usw.).

<p><b>Hartes, verkrampftes Stottern</b></p>	<p><b>Lockeres Stottern</b></p>	<p><b>Flüssiges, weiches Sprechen</b></p>



## Und noch mehr Sprachnachrichten

Mach jede Woche drei Sprachnachrichten und versende sie! So trainierst du das Sprechen und bereitest anderen eine Freude. Du kannst vom heutigen Tag erzählen, eine Geschichte erfinden oder einen Witz erzählen. Zeichne hier passende Bilder zu den Sprachnachrichten! Wähle einen passenden Titel! Versende die Bilder als Begleitung zur Sprachnachricht!




## Quiz 1 zum Thema Stottern

Erfinde ein Quiz zum Thema Stottern!

Führe es in deiner Klasse, in deinem Freundeskreis oder mit Passanten auf der Straße durch!

Stelle wenn möglich die Fragen selbst! So trainierst du das Sprechen.

Was bekommt die Siegerin oder der Sieger?

Area with horizontal dotted lines for writing the quiz questions and the winner's name.



## Berühmte stotternde Personen

Suche im Internet nach berühmten stotternden Personen und deren Lebensgeschichte!  
Finde heraus, wie die berühmten Menschen mit ihrem Stottern umgegangen sind!  
Schreibe hier einige Notizen zu berühmten stotternden Personen!

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



## Ich baue mich auf

Schreibe auf, wie du dich aufbauen kannst!  
Schreibe auf, wie du dich beruhigen kannst!

Schau diese Liste an, bevor du In-vivo-Training machst!

Wie ich mich aufbaue	Wie ich mich beruhige





## Die innere Haltung

„Die letzte der menschlichen Freiheiten besteht in der Wahl der Einstellung zu den Dingen.“  
Viktor Frankl

Diskutiere über folgende Haltungen und Sichtweisen! Kannst du die problematischen Haltungen entschärfen oder sie sogar in konstruktive Haltungen umwandeln?

Problematische Haltung	Konstruktivere Haltung
Stotternde Menschen werden durch ihre Sprechbehinderung sehr eingeschränkt.	
Stottern ist eine schlimme Behinderung.	
Menschen, die stottern, können im Leben nicht so viel erreichen wie flüssig sprechende Menschen.	
Stotternden Personen kann weniger zugetraut werden.	
Das Stottern und das Sprechen sind das Wichtigste im Leben.	
Stottern kann irgendwann nicht mehr geheilt werden.	
Menschen, die stottern, sind minderwertig.	
Konflikte dürfen nicht sein.	
Fehler und Schwächen dürfen nicht sein.	
Mit Druck und eiserner Disziplin lässt sich jedes Problem eliminieren.	

## Meine Stärken

Name: .....

1. Schreibe möglichst viele deiner Stärken auf!

.....  
.....

2. Vervollständige folgenden Satz! Ich kann gut ...

.....

3. Zähle möglichst viele deiner positiven Charakterzüge auf!

.....  
.....

4. Warum mögen dich andere? Nenne möglichst viele Gründe!

.....  
.....

5. Welches Kompliment könntest du dir selbst öfter sagen?

.....  
.....

6. Schreibe Ereignisse auf, die in deinem Leben schwierig waren!  
Was hat dir geholfen, diese schwierigen Situationen zu bewältigen?  
Welche Stärken waren dabei hilfreich?  
Wie kannst du die Situationen positiv in Erinnerung behalten?

.....  
.....

Gedanken/Ideen/Ziele: .....

.....  
.....

## Umgang mit Stress

Wie kannst du dich beruhigen?

Wie kannst du entspannen?

Wie kannst du gut mit Stress umgehen?

Schreibe oder zeichne es rund um das Wort Ruhe!



# Ruhe