

Vorwort

Liebe Therapeutinnen und Therapeuten,
liebe stotternde Menschen, liebe Bezugspersonen

All jene, die in der Therapie Notizen machen oder Aufgaben und deren Auswertung in ein Therapietagebuch schreiben, erleben in der Regel deutlich mehr Fortschritte als Personen, die keine Notizen schreiben und keine Aufgaben erledigen. Das hat mich zur Erstellung dieser Vertiefungsmappe motiviert.

Die Vertiefungsblätter enthalten viele kreative Aufgaben. Sie fördern sprachliche, soziale, emotionale und mentale Entwicklungen auf positive, aufbauende Art. Darunter sind viele wertvolle Blätter für den Umgang mit dem Stottern sowie langjährig erprobte Werkzeuge für eine ganzheitliche Diagnostik.

Weil ich viele Vertiefungsblätter sowohl für Kinder als auch für Erwachsene entwickelt habe, wird durchgehend die Du-Form verwendet. Die Anrede per Du unterstützt die persönliche Note dieser Vertiefungsmappe.

Basisinformationen, Hintergründe und Details zu den Vertiefungsblättern finden sich in meinem Buch „Ganzheitliche Stottertherapie nach Amrein“.

Ich habe die Vertiefungsblätter alle selbst entwickelt. Bisweilen haben mich bereits bestehende Übungen oder Spiele inspiriert. Ich habe sie alle so geändert, dass sie zu etwas Eigenem geworden sind.

Zu Beginn soll geklärt werden, wer die ausgefüllten Vertiefungsblätter ansehen darf.

Die Vertiefungsblätter sollen keinen neuen Stress bedeuten, sondern nach Bedarf und immer in Rücksprache mit den stotternden Menschen und ihren Bezugspersonen eingesetzt werden.

Da einige Blätter sehr persönlich sind, können diese in ein individuelles Tagebuch übernommen, in einer eigenen Mappe gesammelt oder in ein eigenes Heft geklebt werden.

Ich wünsche viel Spaß mit den Vertiefungsblättern.

José Amrein, dipl. Logopäde,
Master of Advanced Studies, Luzern

Kontakt:

Praxis für Logopädie und lösungsorientierte Therapie
José Amrein, Klosterstrasse 5, 6003 Luzern
Tel.: +41 (0)79 376 92 55
www.praxis-amrein.ch
E-Mail: info@praxis-amrein.ch

Mit dem Kauf der beiliegenden Kopiervorlagen wird das Kopierrecht für den persönlichen Gebrauch und die eigene berufliche Nutzung erworben. Jede weitere Vervielfältigung ohne ausdrückliche Genehmigung des Verlages ist untersagt.

© 2026 K2-Verlag, 1. Auflage

Alle Rechte vorbehalten.

Dieses Werk sowie einzelne Teile desselben sind urheberrechtlich geschützt.

Jede Verwertung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen ist ohne vorherige schriftliche Zustimmung des Verlages nicht zulässig.

Illustration: Rolf Heubaum

Illustration Bilderrahmen: José Amrein

Satz: Satzpunkt Ursula Ewert GmbH, Bayreuth

Vertiefungsmappe zum Buch „Ganzheitliche Stottertherapie nach Amrein“, Bestell-Nr. 86348
ISBN 978-3-03722-306-2

Inhaltsverzeichnis der Vertiefungsblätter

Nr.	Titel	Kapitel im Buch	Nr.	Titel	Kapitel im Buch
1	Fähigkeiten (bis ca. 7 Jahre)	1.3	40	Ich baue mich auf	2.10
2	Fähigkeiten (ab ca. 7 Jahren)	1.3	41	Eine Umfrage durchführen	2.10
3	Fähigkeiten (ab ca. 12 Jahren)	1.3	42	Telefongespräche machen Spaß	2.10
4	Checkliste für Eltern von stotternden Kindern	1.3	43	Vortrag zum Thema Stottern	2.10
5	Meine Ziele	1.4	44	Quiz 2 zum Thema Stottern	2.10
6	Mein wichtigstes Ziel	1.4	45	Andere Personen informieren	2.10
7	Fragen zum Thema Stottern	1.5	46	Meine Kraftfigur	2.11
8	Themen rund ums Stottern	1.5	47	Mein Garten	2.11/3.5
9	Stottern als Fingerzeig und Chance	1.5	48	Mein Leben als Märchen	2.11
10	Das Gute des Stotterns	1.5	49	Mit Spaß stottern	2.12
11	Verse mit Zeichnungen	2.3	50	Mein Comic	2.12
12	Mein Steckbrief	2.3	51	Mein Beitrag zur Zufriedenheit	2.13
13	Meine liebsten Gedichte	2.3	52	Brief an mich selbst	2.13
14	Mein Ton	2.3	53	Meine Experimente	2.13
15	Tägliches Spiel und Training mit Spaß	2.3	54	Witze und humorvolle Sprüche	2.14
16	Würfelspiel 1	2.4	55	Stottern und Humor	2.14
17	Würfelspiel 2	2.4	56	Fragen für Eltern zum Thema Stottern	2.15.1
18	Würfelspiel 3	2.4	57	Die innere Haltung	2.15.1/3.12
19	Sprecharten malen	2.4	58	Mein Stottern als Tortenstück	2.15.1
20	Vom Problem- zum Lösungsfilm	2.5	59	Zwischenbilanz ziehen	2.15.3
21	Meine neue Sprechweise	2.5	60	Gefühle malen	2.16/3.13
22	Meine Ressourcen für flüssiges Sprechen	2.5	61	Meine Erfolge und meine Stärken	2.16
23	Meine Lieblingssprache	2.5	62	Meine Stärken als Collage	2.16
24	Ruhe beim Sprechen	2.6	63	Mein Vorname	2.16
25	Mein Körper	2.6	64	Kreuzworträtsel	2.16
26	Ich als Baum	2.6	65	Sprachspiele	2.17
27	Eine Abenteuerreise erfinden	2.7	66	Mottos zum Improvisieren	2.17
28	Meine Schnörkel-Geschichten	2.7	67	Ideen für Szenen	2.18
29	Meine liebste Geschichte	2.7	68	Rollenspiele erfinden	2.18
30	Ich erzähle von meinem Tag	2.7	69	Comic mit Handpuppen	2.19
31	Sprachnachrichten	2.8	70	Ich und mein Krafttier	2.19
32	Und noch mehr Sprachnachrichten	2.8	71	Freche Sprüche	2.20/3.7
33	Witze und Scherzfragen	2.8/2.14	72	Mein Zauberspruch	2.20
34	Sprachnachrichten und Telefongespräche	2.8	73	Vom Problem zur Lösung	2.21
35	Ich und mein Stottern	2.9	74	Problem und Lösung als Collage	2.21
36	Quiz 1 zum Thema Stottern	2.9	75	Ein neues Lebensmotto	2.22
37	Berühmte stotternde Personen	2.9	76	Mottos	2.22/3.5
38	Podcasts hören	2.9	77	Mein Motto	2.22
39	Was ist Stottern?	2.9	78	Familien-Tierzeichnung	2.23
			79	Unsere Familie	2.23
			80	Die Stärken meines Kindes	3.1

Inhaltsverzeichnis der Vertiefungsblätter

Nr.	Titel	Kapitel im Buch
81	Meine Stärken	3.1
82	Mein Selbstvertrauen	3.1
83	Meine Stärken (für Eltern)	3.1
84	Mein Powerbook – Mein Kraftbuch.....	3.1
85	Meine Muttreppe	3.2
86	Meine Beschützerinnen und Beschützer	3.2
87	Vom Teufelskreis in einen positiven Kreis	3.2
88	Die Selbstverantwortung stärken.....	3.3
89	Loslösung.....	3.3
90	20 interessante Fragen	3.4
91	Meine positiven Seiten.....	3.4
92	Interviews durchführen	3.4
93	Spaß mit Quatschinterviews	3.4
94	Meine Helferinnen und Helfer	3.5
95	Mein Haus	3.5
96	Urkunde	3.6
97	Schlagfertigkeit trainieren.....	3.6
98	Konflikte lösen.....	3.6
99	Familienrat	3.6
100	Sätze spontan vollenden	3.7

Nr.	Titel	Kapitel im Buch
101	Sich entspannen	3.8
102	Umgang mit Stress	3.8
103	Mein liebstes Lied	3.8
104	Sich aufbauen	3.9
105	Ich bin gut, weil	3.9
106	Alle Menschen machen Fehler	3.9
107	Gute Gründe finden	3.10
108	Ich mache es nicht allen recht	3.10
109	Es ist mir egal, was andere denken	3.10
110	Das Gute im Leben	3.11
111	Meine humorvolle Sicht	3.11
112	Positive Gedanken	3.12
113	Negative und positive Glaubenssätze	3.12
114	Meine Meinung	3.12
115	Meine Bedürfnisse, Wünsche und Träume	3.13
116	Brief an	3.13
117	Die gute Sicht	3.14
118	Meine Haltung.....	3.14
119	Rückfällen vorbeugen	3.14
120	Das Leben selbst in die Hand nehmen	3.14